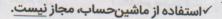
باسمه تعالى سازمان ملى پرورش استعدادة مى دخشان دشترچه سرالات سنچش و پایش علمی دانش آموزان مدارس استعدادهای درخشان [دوره دوم متوسطه - شاخه نظري] مرحلة اول سال تحصيلي ٩٩-١٣٩٨ (٩٨/١١/١٤) یازدهم ریاضی و تجربی (عمومی) کد دفترچه : ۱۰۲ کد داوطلبی : نام و نام خانوادگی : 00:00 صبح ساعت شروع: ٥٦ سؤال تعداد سؤال : ol:01 Ort ساعت پايان: ۰۷ دقیقه مدّت پاسخگویی: زمان پاسخگویی از شماره تا شماره تعداد سؤال عنوان درس رديف ۱۵ دقیقه 10 1 10 دین و زندگی ۲ (تجربی و ریاضی) 1 ۲۰ دقىقە ۳. 18 10 عربی زبان قرآن ۲ (تجربی و ریاضی) ۲ ۵۱ دقیقه FD 31 10 فارسی ۲ ٣ ۲۰ دقیقه 80 49 ۲. زبان انگلیسی ۴ √به پاسخهای نادرست، نمرهٔ منفی تعلّق میگیرد. توجه :



٢٢ ... سنجش و پایش علمی دانش آموزان هدارس استعدادهای درخشان / هرحلهٔ اول سال تحصیلی ۹۹- ۹۸ / یازدهم ریاضی و تجربی (عمومی) 10 تعداد سؤال: نام درس: دین و زندکی ۲ (تجربی و ریاضی) 1- از کدام گزینه می توان «حجت بودن قول و فعل اهل بیت پیامبر (ص)» و «واجب بودن پیروی از حضرت زهرا (س)» را استنباط نمود؟ (1) «وَالَّذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَلَاة...» - « وَالَّذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاة...». ٢) «وَالَذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصَّلَاةَ...» - « إِنَّمَا يُرِيدُ الله لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ...». ٣ «إِنَّمَا يُرِيدُ الله لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ...» – « إِنَّمَا يُرِيدُ الله لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ...». ۴) «إِنَّمَا يُرِيدُ الله لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ...» - « وَالَّذِينَ آمَنُوا الَّذِينَ يُقِيمُونَ الصّلاة وَيُؤْتُونَ الزّكاة...». ۲- ریشه و بازتاب «کسب معرفت و تشخیص بایدها و نبایدها»؛ به ترتیب کدام است؟ ۲) تعقل در پیام الهی – دستیابی به راه صحیح زندگی دستیابی به راه صحیح زندگی - تعقل در پیام الهی ۴) دانایی نسبت به فرامین الهی - کسب بالاترین رتبه در دنیا و آخرت ۳) کسب بالاترین رتبه در دنیا و آخرت – دانایی نسبت به فرامین الهی ۳- لازمه ماندگاری یک دین چیست و این ویژگی چگونه در دین اسلام مرتفع شده است؟ ۲) پاسخ گویی به کلیه نیازهای بشر در همه ادوار - با فقیهان و اندیشمندان جامعه ۲) تبليغ دائمي و مستمر آن – با فقيهان و انديشمندان جامعه ۴) پاسخ گویی به کلیه نیازهای بشر در همه ادوار – با قوانین ثابت و متغیر ۲) تبلیغ دائمی و مستمر آن – با قوانین ثابت و متغیر ۴- فرمایش امام خمینی (ره): «هیچ حرکتی و عملی از فرد و جامعه نیست مگر اینکه مذهب اسلامی برای آن حکمی مقرر داشته»، با کدام آیهٔ شریفه تناسب معنایی دارد و موضوع آن چیست؟ (۱) «لقد أَرْسَلْنا رُسُلَنا بِالْبَيِّناتِ وَ أَنْتَلْنا...» - ضرورت اجراى احكام اجتماعى اسلام ٢٢ «أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ يَزْعُمُونَ أَنْهُمْ آمَنُوا...» - ضرورت پذيرش ولايت الهي و نفى حاكميت طاغوت ۳) «لقد أَرْسَلْنا رُسُلَنا بِالْبَيِّناتِ وَ أَنْزَلْنا...» - ضوه ت دندت ملات المحمد من حام (٣) «أَلَمْ تَرَ إِلَى الَّذِينَ يَزْعُمُونَ أَنَهُمْ آمَنُوا...» - ضرورت اجراى احكام اجتماعى اسلام (۴) ۵- خداوند در قرآن کریم « فلسفهٔ بعثت » و « شیوهٔ تبلیغ » انبیاء را بیان فرموده است، این مطلب به ترتیب از کدام عبارات قابل استنباط است؟ () «رُسُلا مُبَشِّرِينَ وَمُنْذِرِين» – «لِعَلا يَكُونَ لِلنَّاسِ عَلَى الله حُجَةٌ بَعْدَ الرُسُل». ٢) «لِتَالا يَكُونَ لِلنَّاسِ عَلَى الله حُجَّةُ بَعْدَ الرُسُل» - «رُسُلا مُبَشِّرِينَ وَمُنْذِرِينَ». ٣ «انّا هَديناهُ السَّبِيلَ إِمّا شَاكِرًا وَ إِمّا كَفُورا» - «إذا دَعَاكُم لِمَا يُحيِيكُم». ۴) «إذا دَعَاكُم لِمَا يُحييكُم»-«انّا هَديناهُ السَّبِيلَ إِمّا شَاكِرًا وَ إِمّا كَفُورا». ۶- در کدام عبارت شریفه، به ترتیب؛ «معرفی تفرقهافکنان » و « درخواست از پیامبران برای اقامه دین و اجتناب از اختلاف»، به چشم می خورد؟ (۱) «خدا از دین همان را برایتان تشریع کرد...» – «قطعا دین نزد خدا اسلام است....» ۲) «قطعا دین نزد خدا اسلام است...» - «خدا از دین همان را برایتان تشریع کرد...» ۳) «خدا از دین همان را برایتان تشریع کرد...» - «ابراهیم نه مسیحی بود و نه یهودی ...» ۴) «ابراهیم نه مسیحی بود و نه یهودی...» - «خدا از دین همان را برایتان تشریع کرد...» «ممانعت از استماع قرآن»، «به رسمیت شناختن استقلال مالی زنان » و « تأکید بر عقلانیت و تعقل»، به ترتیب؛ بیانگر کدام یک از اعجازهای قرآن است؟ -٧ اعجاز لفظى - اعجاز محتوايى - اعجاز محتوايي ٢) اعجاز لفظى – اعجاز لفظى – اعجاز لفظى ۳) اعجاز محتوایی - اعجاز محتوایی- اعجاز محتوایی ۴) اعجاز لفظی – اعجاز محتوایی – اعجاز لفظی ۸- از کدام عبارات، به ترتیب؛ «جاودانگی اعجاز قرآن» و «آسان ترین راه برای اثبات غیر الهی بودن قرآن»، قابل استنباط است؟ «لا يَأْتُونَ وَ لَوْ كَانَ بَعْضُهُم لِبَعْضٍ...» - « لا يَأْتُونَ وَ لَوْ كَانَ بَعْضُهُم لِبَعْضٍ...» ٢) «لا يَأْتُونَ بِمثله وَ لَوْ كَانَ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ...» - «قُل فَأْتُوا بِسُورَةٍ مِثْلِه» ٣) «عَلى أن يَأْتوا بِمِثْل هذا القُرآنِ» - «لا يَأْتُونَ بِمِثْلِه» ۴) «عَلى أن يَأتوا بِمِثْلِ هذا القُرآنِ» - «لا يَأْتُونَ بِمثله وَ لَوْ كانَ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ...» ۹- «دسترسی به حقیقت دین الهی»، «عدم انحراف در تعالیم الهی» و «امکان هدایت مردم»، به ترتیب؛ مربوط به بهرهمندی از عصمت در کدام یک از مسئولیتهای رسول مکرم اسلام (ص) است؟ دریافت و ابلاغ وحی - مرجعیت دینی - دریافت و ابلاغ وحی ۲) دریافت و ابلاغ وحی - مرجعیت دینی - مرجعیت دینی ۳) مرجعیت دینی - دریافت و ابلاغ وحی - اجرای احکام الهی ۴) مرجعیت دینی – مرجعیت دینی – اجرای احکام الهی

	۱۰ - «کمال اسلام»، «ظهور مکاتب و فرقههای مختلف» و « مطالعه آیات و رو
	<ul> <li>۱) علت ابطال عدم تعیین جانشین، ابطال سکوت پیامبر، ابطال تمام مسئولید</li> </ul>
	<ul> <li>۲) علت ابطال سکوت پیامبر، تعیین جانشین از سوی پیامبر، ابطال عدم تعیی</li> </ul>
	<ul> <li>۳) معلول ابطال سکوت پیامبر، تعیین جانشین از سوی پیامبر، ابطال اتمام م</li> </ul>
	<ul> <li>۴) علت ابطال سکوت قرآن، ابطال اتمام مسئولیتهای پیامبر، ابطال عدم تعی</li> </ul>
فرده با و برای انباب عجز و بانوایی آبان،	<ul> <li>۱۱ قرآن کریم به کسانی که در الهی بودن قرآن کریم شک دارند، پیشنهاد پیشنهاد آوردن را به آنها داده است.</li> </ul>
۲) ده سوره مانند آن بیاورند _ یک آیه مانند قرآن	) دہ سورہ مانند آن بیاورند _ یک سورہ مانند قرآن
۴) کتابی همانند آن بیاورند_ یک سوره مانند قرآن	۳) کتابی همانند آن بیاورند_ ده سوره مانند قرآن
	١٢- بنا به فرمایش امام على (ع): «خریدارانِ ننگِ دنیا و عذاب أخرت» و توم
	در کدام عبارت به درستی مطرح شده است؟
۲) متجاوزان به اموال عمومی - دلسوزی در امر هدایت	<ol> <li>پادشاهان و قدرتمندان ستمگر - دلسوزی در امر هدایت</li> </ol>
۴) متجاوزان به اموال عمومی - محبت و مدارا با مردم	۳) پادشاهان و قدرتمندان ستمگر - محبت و مدارا با مردم
ه چه موضوعی اشاره دارد؟	١٣- أية شريفة: « لَعَلَكَ بَاخِعُ نَفْسَكَ»، با كدام أيه تناسب معنايي دارد و ب
	<ol> <li>۱) «رنج شما برای او دشوار و سخت است و بر [هدایت ] شما حریص (به شد</li> </ol>
	۲) « رنج شما برای او دشوار و سخت است و بر [هدایت ] شما حریص (به شد
	۳) «به من ایمان نیاورده است کسی که شب را با شکم سیر بخوابد و همسایه
، اش گرسنه باشد.» – مبارزه با فقر و محرومیت.	۴) «به من ایمان نیاورده است کسی که شب را با شکم سیر بخوابد و همسایه
the substance of the second	۱۴ - علت وجود دو یا چند دین، در یک زمان، نشانگر این است که
	<ol> <li>هریک از پیامبران دین الهی را در خور فهم و اندیشه انسانهای دوران خو</li> </ol>
	<ul><li>۲) پیروان پیامبر قبلی به آخرین پیامبر ایمان نیاوردهاند.</li></ul>
	۳) پیامبر قبلی آخرین پیامبر را بشارت نداده است.
	۴) بخشی از تعلیمات پیامبر قبلی پاسخگوی نیازهای مردم نیست.
فهومی داشته و به موضوعفهومی داشته می کند.	1۵ - حديث امام باقر(ع)؛ «بُنِيَ الإسلامُ عَلَى خَمسٍ» با آية ارتباط م
٢) «آمَنُوا بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنْزِلَ مِنْ قَبْلِكَ» - ولايت ظاهرى	<ol> <li>۱) « وَقَدْ أُمِرُوا أَنْ يَحْفُرُوا» - لزوم توجه ويژه به رعايت احكام الهي</li> </ol>
۴) «آمَنُوا بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنْزِلَ مِنْ قَبْلِكَ» - پايەهاى دين اسلام	۳) « وَقَدْ أَمِرُوا أَنْ يَحْفُرُوا» - ولايت ظاهرى
تعداد سؤال: 1۵	نام درس : عربی زبان قرآن ۲ (تجربی و ریاضی)
الْمَيِّتِ وَمُخْرِجُ الْمَيِّتِ مِنَ الْحَيِّ ﴾	18 عَيِّنُ الصَّحِيْحَ فِى تَرجمة الكلمات : ﴿ إِنَّ الله فالِقُ الحُتِ وَ النَّوى يُخْرِجُ الْحَيَّ مِنَ
<ol> <li>آفریننده – ریشه – هسته – خارج کننده !</li> </ol>	<ol> <li>شکافنده – دانه – هسته – بیرون آورنده !</li> </ol>
٤) شکافنده - هسته - ساقه - خارج شده !	۳) شکننده – هسته– دانه – بیرون آورنده !
a man and the second of the beautiful the	١٧- عيّن عبارَةً ليس فيه جمع التّكسير:
	<ol> <li>المرء الله في على المعاد الله على المحرث المحامة من قلبه على لسانه!</li> </ol>
	٢) مَنْ يَدْعُ الْمُسْلِمِينَ إِلَى التَّفْرِقَةِ، فَهُوَ عَمَيْلُ الْعُداة !
	٣) نُزولُ المَطر مِن الغَيمِ مَشهَدٌ رائِعٌ يُفَرِّحُ الإنسانَ كثيراً !
	۴) إِنَّكُمْ مَسْوُولُونَ حَتَّى عَنِ الْبِقَاعِ وَ الْبَهَاثِمِ !
	1A عيّن الخطأ في متضاد الكلمات المُشار إليها:
	<ol> <li>لا يُسَبِّبُ اشْتِعالها خُروجَ أَى غازاتٍ مُلَوَّثَةٍ. ( مُظهرة )</li> </ol>
	٢) تِلْكَ الجُوزَةُ تَنْمو فِي السَّنَةِ القَادِمَةِ. ( المُستقبل )
	٣) شَجَرَةُ السِّكويا شَجَرَةٌ مِنْ أَطْوَلِ أَشْجَارِ الْعَالَمِ. ( أَقْصَر )
	( 1 1) ALEI LOSANE SECONS NIS NEW ECCE (F
	۴) يَجِبُ عَلى التَّلامِيذ الإِجْتِنابُ عَنْ كَلامٍ فِيْهِ إِساءَةً لِلأَدَبِ. ( إحسان )

fm ..... سنجش و پایش علمی دانش آموزان هدارس استعدادهای درخشان / هرحلهٔ اول سال تحصیلی ۹۹- ۹۸ / یازدهم ریاضی و تجربی (عمومی) .....

می شناسی؟

يس!

-----

٨

٩

|| 1

٣٢

٣٣

34

20

34

۳۷

 $\oplus$ 

سنجش و پایش علمی دانش آموزان مدارس استعدادهای درخشان / مرحلهٔ اول سال تحصیلی ۹۹- ۹۸ / یازدهم ریاضی و تجربی (عمومی) ............

سنجش و پایش علمی دانش آموزان مدارس استعدادهای درخشان / هرحلهٔ اول سال تحصیلی ۹۹- ۹۸ / **یازدهم ریاضی و تجربی (عمومی)** ...

من خود به چشم خویشتن دیدم که جانم میرود در ده قدح که موسم ناموس و نام رفت زیرا که کارهای تو دام است دام دام	۳۸ - در کدام گزینه نقش تبعی به کار نرفته است؟ ۱) در رفتن جان از بدن گویند هر نوعی سخن ۲) ساقی بیار باده که ماه صیام رفت
لیک کس را دید جان دستور نیست <b>ذکر شده است ؟</b>	<ul> <li>۳) ای بیوفا زمانه مرا با تو هیچ کار نیست</li> <li>۴) تن ز جان و جان زتن مستور نیست</li> <li>۳۹ - در کدام گزینه آرایههای مقابل بیت تماماً درست</li> </ul>
کز این روشن بیان فانوس شمع طور شد گوشم ( مجاز – حس آمیزی – استعاره) میوه چون شد پخته ، خود را از شجر میافکند ( تلمیح – تشبیه – اغراق ) خداوندا نگه دارش که بر قلب سواران زد ( ایهام – کنایه – تضاد )	<ul> <li>۲ - در در مدام موید از یعنای سابل با با مدار از حامش</li> <li>۱) مشو از حرف عشق ای خامۀ آتش زبان خامش</li> <li>۲) شد سر منصور آخر گوی چوگان فنا</li> <li>۳) خال شمسهاری بخت و ناگه شد دل مسکین</li> </ul>

فتح چنین که کرده است با لشکر شکسته ( تشخیص – جناس – تشبیه ) ۴) حُسنت به زلف پر چین تسخیر ملک دل کرد

۴۰- ترتیب قرار گرفتن ابیات به لحاظ داشتن آرایههای «استعاره، اغراق، ایهام، متناقض نما ، حسن تعلیل» کدام است؟ از سر زلف تو در پای دل ما زنجیر الف) در أفاق گشاده است ولیکن بسته است سرافرازیش در سرافکندگی است ب) سرافکندگی کن که زلف نگار که بضاعتی نداریم و فکنده ایم دامی ج) تو که کیمیا فروشی نظری به قلب ما کن زیرا که آن مه بیشتر در ابرها پنهان شود د) دانی چرا چون ابر شد در عشق چشم عاشقان به شکر خنده بگشاید دهان را ه) شکر بر خویشتن خندد گر آن ماه

۱) ب، الف، ج،ه، د

۲) الف،ه، ج،ب، د ۳) الف،ب، د، ۵، ج

۴) ب، ه، الف ، ج ، د

۴۱- مفهوم عبارت « یا عبدالکریم حکایت نویس مباش ، چنان باش که از تو حکایت کنند » با همهٔ ابیات بهجز بیت..... تناسب معنایی دارد؟

که از جریده روی گار مهر بالا رفت

تن به تتبع مده مخترع کار باش معنى تقليد ضبط ملت است

چو گوران مرو از پی هر کسی

- مشو مقيد همراه اگرچه توفيق است
- ۲) خواه بد و خواه نیک هر چه کنی تازه کن
- ۳) راه آبا ( اجداد ) رو که این جمعیت است
  - ۴) برو جهد آن کن که گردی کسی
- ۴۲ مفهوم همهٔ ابیات بهجز بیت ...... یکسان است.
- به حرص ار شربتی خوردم مگیر از من که بد کردم
  - ۲) در شب قدر ار صبوحی کردهام عیبم مکن
  - ۳) بهار ار باده در ساغر نمی کردم چه می کردم
    - ۴) برو ای زاهد و بر درد کشان عیب مگیر
  - ۴۳- مفهوم بیت «رو سر بنه به بالین تنها مرا رها کن
    - مشو پنهان برون آ، عالمی را جان بیاساید
  - ۲) مرا دردی ست کاسایش نیابد جز به یک تیرت
  - ۳) چو من زین درد بی درمان نخواهم گشت آسوده
    - ۴) تن نازک کجا تاب خرابیهای عشق آرد

### ۴۴- مفهوم بیت «از سر تعمیر دل بگذر که معماران عشق

- ۱) از شور شکر خنده آن خون وفا نوش
- ۲) با عشق تو زادم من و با درد تو بودم
- ۳) صد پیرهن صبر قبا گشت ز ناموس
- ۴) هم دل شنود پرده سراییدن دل را

### ۴۵- مفهوم بیت « از شبنم عشق خاک آدم گل شد

- ای مهر تو کرده خانه در جان و دلم
- ۲) ما و مجنون در حقیقت نالهٔ یک پردهایم
- ۳) ز شور عشق، نمک در خمیر من انداخت
  - ۴) فکر صائب گرچه نازک بود از روز ازل

بیابان بود و تابستان و آب سرد و استسقا سرخوش آمد یار و جامی بر کنار طاق بود ز ساغر گر دماغی تر نمی کردم چه می کردم كه ندادند جز اين تحفه به ما روز الست

## ترک من خراب شب گرد مبتلا کن» در کدام گزینه آمده است؟

زهی آسایش جانی که از جانان بیاساید عجب دردی که جان خسته از پیکان بیاساید طبیب آن به بود کز کردن درمان بیاساید چگونه مرغ خانه در ده ویران بیاساید؟

# روز اول رنگ این ویرانه ویران ریختند» با کدام گزینه قرابت معنایی بیشتری دارد؟

کردم لب زخمی نمکین عشرتم این است با مهر تو در خاک روم، ملّتم این است دستی به گریبان نزدم، حسرتم این است می گویم و خود می شنوم صحبتم این است

## صد فتنه و شور در جهان حاصل شد » با همه گزینه بهجز....متناسب است .

بسرشته غم عشق تو در آب و گلم از عدم ما تحفه ، درد عشق را آوردهایم به دست لطف عزیزی که میسرشت مرا رنگ دیگر برگرفت از پرتو اعجاز عشق

90

تعداد سؤال: ۲۰			نام درس : زبان انگلیسی
A. Grammar and	Writing:		
Choose the b	est option.		
46. It was quite su	rprising that the little boy ate	three pieces, and some	
1) fruit / cakes	2) fruit / cake	3) fruits / cakes	4) fruits / cake
	ere are of people who giv		
1) hundreds and th		2) hundred and th	
3) hundreds and th	nousand	4) hundred and th	
48. Which sentence	e is in the correct order?		iousunus
	nidnight on July 17 <sup>th</sup> last year		
	nidnight on July 17 <sup>th</sup> last year		
	ust after midnight on July 17 <sup>th</sup>		
	nidnight last year on July 17 <sup>th</sup> .		
49. While in universit	ity, the professor had written	to publish his researc	h in physics.
<ol> <li>much papers</li> <li>B. Vocabulary:</li> </ol>	2) a lot of paper	3) many papers	4) lots of paper
			in low of paper
50. B: "It means to to	mean by a balanced diet? Ple	ase tell me in detail."	
1) pressure	ke the regular food with all th	e necessary things needed for	the health in right
<ol> <li>1) disease</li> </ol>	ons why you can't put your ph	one down: digital, and	l technology attraction
		3) communication	<sup>4)</sup> care
52. A: "Was the final li			
B: " No, she had giv	ven me a / anlist.	One name was missing from	;+ 22
	2) unsafe	2)	
53. The interview had g	one well and, the fact th	at there had been three of	4) incomplete candidates, the job was hers.
1) beside	2) following	2) in a little	
4. I like temperatures in	n the 60s and 70s, somewhere	3) in addition	4) despite
1) region	2) number		
5. Group members had		3) range	4) amount
1) exchange	enough time to a few	words before the meeting be	gan.
0-	2) disappear	3) vary	4) imagine

سنجش و پایش علمی دانش آموزان هدارس استعدادهای درخشان / هرحلهٔ اول سال تحصیلی ۹۹- ۹۸ / یازدهم ریاضی و تجربی (عمومی)

#### C. Cloze Test:

In a world of more than 6,000 spoken languages, we sometimes need translation, but speaking at least (56).... additional language empowers us to access information that would otherwise be off. Language is the most direct connection to other cultures. Being able to communicate in another language makes us to face and (57).... the traditions, religions, arts, and history of the people associated with that (58)..... Greater understanding, in turn, have studied another language are more open and express more positive attitudes toward the culture associated with that language. Whatever your native language is, with language (60) ...... added to the first one, you're ahead of the crowd!

56.	1)	many	2)	one	3)	some	4)	two
57.	1)	believe	2)	surprise	3)	respect	4)	picture
58.	1)	point	2)	need	3)	culture	4)	language
59.	1)	other	2)	another	3)	others	4)	each
60.	1)	emotions	2)	differences	3)	mistakes	4)	skills

#### D. Reading Comprehension Passage:

Rest and relaxation are just as important to our body as exercise and healthy eating. If you don't get enough of them you can make yourself ill. Your body is a bit like a battery. If it is not allowed to recharge itself through

sleep and relaxation, it may stop working properly. Lack of sleep affects our ability to concentrate. When you dream. your brain may be clearing itself out and preparing itself for the next day's thinking. During your teens, you need at least eight hours' sleep a night. If you stay out late, try to go to bed early the next night. The effects of lack of sleep can build up over several days. When you are awake, you make many demands on your mind and body. Your body needs a period of rest to repair itself and prevent it from getting worn out. During sleep, substances called hormones cause body tissues to grow and repair themselves. If you have troubles getting to sleep, try reading a book to calm your mind or take some exercise and avoid tea, coffee or food before bedtime. A hot, milky drink may help you relax.

#### Which main question does the author try to answer through this passage? 61.

- What are the main demands on your mind and body? 1)
- What are the troubles of getting to sleep? 3)
- 2) How can your brain clear itself?
- 4) How important is sleeping to your body?

#### Based on the text, which option is not correct about rest and relaxation? 62.

- It makes you ill, if you don't get enough of them 1)
- Lack of them can be build up over several days. 2)

3)	Exercise and healthy	eating n	ay be more	important to	your bod	y than res	st and relaxation.
----	----------------------	----------	------------	--------------	----------	------------	--------------------

More rest and relaxation calms your mind. 4)

63.	The brain can prepare and clear itself out thro	ugh	
	a battery	2)	an ability to concentrate
3)	growing tissues	4)	dreaming
64.	You make many demands on your mind and b	ody	a la the 60s and 70s, sources
	in a period of rest	2)	with a hot, milky drink
3)	through recharging	4)	with lack of sleep

through recharging

5.	The underlined wo	rd "it" in	line 3 refers to .		
1)	battery	2)	sleep	3)	body

4) exercise

A ....